

ختنه عملی است که در آن پوست اضافه آلت تناسلی برداشته می‌شود. بهترین زمان ختنه کردن نوزاد پسر تا سه سالگی است. زیرا بعد از سه سالگی ختنه کردن می‌تواند عوارض روحی برای کودک ایجاد کند. بهترین سن برای انجام تا یک ماهگی می‌باشد.

نکات مهم در مراقبت از نوزاد

زردی در نوزادان مشکل رایجی است که به تغییر رنگ پوست و چشم منجر می‌شود و معمولا بین روز دوم و چهارم پس از تولد ظاهر می‌شود. در صورت مشاهده این علائم (زردی رنگ سفیدی چشم/پوست شکم بازوها و پاهای نوزاد/بی‌حالی/ شیر خوب نخوردن/گریه و بی‌قراری شدید) با پزشک تماس بگیرید. در صورتی که زردی نوزاد درمان نشود سطح بالای بیلی روبین می‌تواند عوارض جدی ایجاد کند. هر نوزادی که به زردی دچار می‌شود حتی اگر حالش خوب باشد باید در اولین فرصت نزد پزشک برده شود.

قنذاق کردن سبب افزایش شیوع در رفتگی مادر زادی مفاصل لگن و سوختگی ناحیه پوشک می‌شود. انحنای ساق پا در شیر خواران طبیعی است و با قنذاق کردن پیشگیری نمی‌شود. در نوزادان دختر وجود ترشحات شیری رنگ و حتی خونریزی مختصر در ناحیه تناسلی به علت قطع منبع هورمونی مادر طبیعی است.



نوزاد شما واکسن ب ث ژ و هپاتیت را در بیمارستان دریافت کرده است. جهت دریافت واکسن OPV (فلج اطفال) و ویزیت متخصص اطفال، یک روز بعد (در روزهای کاری ساعت ۹ تا ۱۲) به کلینیک بیمارستان فوق تخصصی عدل مراجعه نمایید.



برای ورود به شبکه اجتماعی لطفاً این کد را اسکن کنید.



بیمارستان فوق تخصصی عدل

اتوبان یادگار امام شمال به جنوب، جنب مجتمع رفاهی و تالار دشت بهشت، خیابان قدوسی
تلفن: ۰۲۱ ۹۲۰۵۹۰۵

نکات مهم در مراقبت از نوزاد

پدرو مادر عزیزضمن تبریک تولد نوزاد دلبندتان توجه شما را به موارد زیر در خصوص نگهداری و مراقبت صحیح از نوزاد جلب می‌نماییم.



شیردهی نوزاد

شیردهی باید بلافاصله بعد از زایمان طبیعی و یا بعد از به هوش آمدن در سزارین با کمک ماما یا پرستار در اتاق زایمان انجام گیرد، هر چه تغذیه با شیر مادر زودتر شروع شود، شانس موفقیت در شیردهی خواهد بود.

در روزهای اول زندگی شیر مادر که آغاز نامیده می‌شود حاوی مواد ایمنی‌زا می‌باشد و نوزاد را در برابر بسیاری از عوامل بیماری‌زا ایمن می‌کند، نوزادان باید طبق میلشان با شیر مادر تغذیه شوند. در ساعات اولیه بعد از تولد ممکن است هنوز شیر مادر به خوبی جریان پیدا نکرده باشد، این مسئله در نوزادان مادران سزارینی جدی‌تر است. هرچه مکیدن نوزاد بیشتر باشد، شیر مادر زودتر جریان می‌یابد.



دفع ادرار و مدفوع

نوزاد طی ۲۴ ساعت اول بعد از تولد ادرار می‌کند اولین مدفوع نوزاد که مکنیوم نام دارد سیاه و قیری می‌باشد که در ۴۸ ساعت اول تولد دفع می‌شود. عدم دفع ادرار و مدفوع در زمان‌های ذکر شده بایستی جدی تلقی شود و به پزشک اطلاع داده شود. مدفوع نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند شل‌تر و دفعات آن بیشتر از نوزادانی است که با شیر خشک تغذیه می‌شوند.

گریه نوزاد

گریه نوزاد در روز اول بعد از تولد اغلب به علت گرسنگی یا سایر علل مثل دردهای کولیکی شکم محتمل است، لذا از مصرف هرگونه دارو بدون تجویز پزشک پرهیز گردد. همچنین از مصرف داروهای گیاهی مثل ترنجبین، شیر خشک و خاکشیر اجتناب شود. مصرف این داروها بعضاً سبب بی‌حالی، اسهال و کم‌آبی بدن نوزاد می‌شود.



مراقبت بند ناف نوزاد

- بند ناف می‌تواند محلی برای انتقال عفونت باشد که بهترین راه پیشگیری از عفونت، پیشگیری از آلوده شدن بند ناف است.
- زمان طبیعی افتادن بند ناف بین ۵ تا ۱۰ روز پس از تولد می‌باشد التهاب و عفونت باعث تاخیر در افتادن بند ناف می‌گردد.
- حمام کردن نوزاد مشکلی برای بند ناف ایجاد نمی‌کند.
- نوزاد را بر روی شکم ن خوابانید.
- در صورت آلوده شدن محل ناف به مواد آلوده باید ناف را با آب ولرم و مابون ملایم شست.
- بهترین روش پیشگیری از عفونت ناف عبارتند از:
 - شستشوی دست‌ها قبل از تماس با نوزاد
 - جلوگیری از تماس ادرار و مدفوع با بند ناف
 - پرهیز استفاده از ناف‌بند
 - بسته شدن پوشک و کپنه زیر بند ناف
 - بند ناف تمیز و خشک نگهداری شود.
 - به هیچ وجه محلول/پماد و... روی بند ناف مالیده نشود.

وجود مقادیر جزئی خون در محل ناف طبیعی است، ولی خونریزی‌های بیشتر و مداوم باید جدی تلقی شود ترشحات بدبو و ادامه دار، قرمزی وسیع اطراف ناف و ورم اطراف ناف نشانه عفونت ناف است و باید سریعاً به پزشک مراجعه شود.

درجه حرارت اتاق

درجه حرارت مناسب اتاق شیرخوار در حد ۲۵-۲۳ درجه سانتی‌گراد می‌باشد. گرم کردن بیش از این نه تنها از سرما خوردگی جلوگیری نمی‌کند، بلکه سبب افزایش درجه حرارت بدن نوزاد، کاهش آب بدن نوزاد و تشدید زردی و گاه سبب بی‌حالی و حتی مرگ می‌شود. تعداد لباس نوزاد یک عدد از لباس مادر بیشتر باشد.



حمام کردن نوزاد

نوزاد را زیر بغل‌تان نگه داشته و سر او را بالای وان قرار دهید. سر او را کمی خیس کرده و مقداری شامپو بچه روی سرش بریزید با حرکات چرخشی به آرامی سر نوزادتان را بشویید. وقتی سر کودک را آب کشیدید با حوله سرش را خشک نمایید. در حالیکه با یک دست زیر سر و شانه‌ها و با دست دیگر پاها و باسن نوزاد را گرفته اید او را به آرامی در داخل وان قرار دهید. در حین حمام کردن نوزاد یک دست خود را زیر سر و بغل او قرار دهید تا سر همواره خارج از وان قرار گیرد با دست دیگر تمام قسمت‌های بدن کودک‌تان را بشویید. از پودر برای زیر بغل و کشاله ران استفاده نکنید چون ذرات ریز پودر در هوا پراکنده شده در صورت استنشاق باعث تحریک مخاط تنفسی می‌شود.