

کد سند: AH-6-9-16-0

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۲۰

کد سند:

تاریخ ابلاغ:

تاریخ بازنگری:

کتابچه تجهیزات حفاظت فردی



تهیه کننده: آقای مهندس محمدی - مسئول بهداشت حرفه ای

اردیبهشت ۱۴۰۴

کد سند:

تاریخ ابلاغ: 1403/12/23

شماره ویرایش: 0

تاریخ بازنگری بعدی: در صورت نیاز

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فهرست مطالب

فصل اول: تعاریف و کلیات	3
1-1 مقدمه:	4
2-1 دامنه کاربرد :	4
3-1 تعاریف :	4
4-1 مسئولیت ها:	4
1-4-1 کارفرما:	4
2-4-1 مسئول بهداشت حرفه ای:	5
3-4-1 کارکنان:	5
5-1 روش اجرا	5
1-5-1 کلیات:	5
2-5-1 خصوصیات عمومی تجهیزات حفاظت فردی:	5
6-1 مسئولیت:	6
7-1 ماتریس (جدول گانت) تجهیزات حفاظت فردی:	6
8-1 آموزش نحوه استفاده از تجهیزات حفاظت فردی:	6
9-1 نظارت بر نحوه استفاده از تجهیزات حفاظت فردی:	6
10-1 ارزیابی تجهیزات حفاظتی مورد استفاده:	7
11-1 انواع تجهیزات حفاظت فردی:	7
1-11-1 کلاه ایمنی:	7
2-11-1 عینک ایمنی و پوشش صورت:	8
3-11-1 وسیله حفاظت بدن :	8
4-11-1 دستکش:	9
5-11-1 کفش ایمنی:	10

10	1-11-6 گوشی ایمنی:
10	1-11-7 محافظت از دستگاه تنفسی:
11	1-11-8 کمربند ایمنی:
11	1-12 تجهیزات حفاظت فردی در بخش های درمانی:
17	1-13 وسایل و آمادگی مورد نیاز برای انجام پروسیجرها.....
18	فصل دوم: پیوست ها و فرم ها.....
19	2-1 پیوست ها و سوابق:
19	2-1-1 جدول نگهداری سوابق.....
20	2-1-2 فرم شناسایی خطرات محیط کار – راهنمای انتخاب تجهیزات حفاظت فردی
14	2-1-3 فرم تجهیزات مورد نیاز بخش های بیمارستان
16	2-1-4 خطرات، ریسک ها و وسایل حفاظت فردی مورد نیاز جوشکار
17	2-1-5 تحویل وسایل حفاظت فردی
19	2-1-6 فرم نظر سنجی وسایل حفاظت فردی
21	2-1-6 فرم ارزیابی وسایل حفاظت فردی
23	2-1-7 دوره تحویل تجهیزات حفاظت فردی
24	فصل سوم: راهنمای تصویری استفاده از وسایل حفاظت فردی
25	3-1 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی آزمایشگاه
26	3-2 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی پاتولوژی
27	3-3 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی اتاق عمل
28	3-4 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی لندری
29	3-5 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی CSSD
30	3-6 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی امحا
31	3-6 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی آشپزخانه
32	3-7 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی تاسیسات
33	3-8 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی شیمی درمانی بستری
34	3-9 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی تصویربرداری
	3-10 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی پرتو درمانی
35	3-11 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی اسکویی
36	3-12 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی شیمی درمانی

فصل اول: تعاریف و کلیات

1-1 مقدمه:

آخرین راه کنترلی و ساده ترین آنها برای جلوگیری از مواجهات پر خطر شغلی، تجهیز شاغلین به وسایل حفاظت فردی می باشد. پس از ارزیابی ریسک انجام شده و بر اساس نتایج آلاینده سنجی شغلی، نوع وسایل حفاظت فردی مورد نیاز در هر محیط شغلی شناسایی میگردد. نظر به ماده ۹۱ قانون کار، کارفرمایان و مسئولان کلیه واحدهای موضوع ماده ۸۵ این قانون مکلفند بر اساس مصوبات شورای عالی حفاظت فنی برای تامین حفاظت، سلامت و بهداشت شاغلین در محیط کار، وسایل و امکانات لازم را تهیه و در اختیار آنان قرار داده و چگونگی کاربرد وسایل فوق الذکر را به آنان بیاموزند و در خصوص رعایت مقررات حفاظتی و بهداشتی نظارت نمایند. شاغلین نیز ملزم به استفاده و نگهداری از وسایل حفاظتی و بهداشت فردی و اجرای دستورالعمل های مربوطه می باشند. لذا بر آن شدیم تا در جهت اجرای قوانین فوق الذکر به تدوین این کتابچه پردازیم.

1-2 دامنه کاربرد :

این کتابچه برای استفاده در کلیه فعالیت هایی که در بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت انجام می پذیرد و به نوعی نیاز به استفاده از وسایل حفاظت فردی دارند، تدوین گردیده است.

1-3 تعاریف :

وسایل حفاظت فردی (PPE: Personal Protective Equipment):

عبارتند از مجموعه وسایلی که در جهت حفظ سلامت کارکنان در محیط هایی که با عوامل زیان آور مواجه هستند، استفاده می شود این وسایل شامل: لباس کار، پیش بند، کلاه ایمنی، کلاه کار، ماسک جوشکاری، عینک، انواع رسپراتور ها، گوشی حفاظت شنوایی، هارنس، انواع دستکش ها، کفش، چکمه و ... می باشد.

1-4 مسئولیت ها:

1-4-1 کارفرما:

- مکلف است وسایل حفاظت فردی متناسب با نوع و محیط کار و مخاطرات احتمالی به تعداد کافی تهیه و به صورت رایگان در اختیار شاغلین قرار دهد.
- مکلف است وسایل حفاظت فردی را در شرایط مطلوب نگهداری نماید.
- مکلف است جهت نگهداشت وسایل حفاظت فردی محل مناسب به منظور دسترسی سریع تهیه فرماید.
- مکلف است وسایل حفاظت فردی معیوب، مستهلک و یا تاریخ مصرف گذشته جمع آوری و معدوم نماید.
- مکلف است از اجرا و به روز بودن فرآیند استفاده از وسایل حفاظت فردی اطمینان حاصل نماید.

1-4-2 مسئول بهداشت حرفه ای:

- موظف است برای تشخیص و کنترل خطرات شرایط محیط کار را ارزیابی و شناسایی نماید.
- موظف است استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی را به کارکنان آموزش دهد.
- موظف است بر استفاده و نگهداشت صحیح وسایل حفاظت فردی توسط کارکنان نظارت نماید.
- موظف است کلیه اطلاعات مربوط به وسایل حفاظت فردی اعم از نوع وسایل، زمان تحویل، مکان مورد استفاده و عیوب احتمالی ناشی از مصرف را ثبت و نگهداری نماید.
- موظف است کاربرد صحیح و مراقبت از وسایل حفاظت فردی را به کارکنان آموزش دهد.
- موظف است مراکز مورد تایید جهت خرید تجهیزات حفاظت فردی را تعیین نماید.

1-4-3 کارکنان:

- می‌بایست از دستورالعمل‌های کتابچه تدوین شده پیروی نمایند.
- می‌بایست امور محوله را به صورت ایمن و با استفاده از تجهیزات حفاظت فردی مناسب براساس دستورالعمل‌های کتابچه انجام دهند.
- می‌بایست به نحوه صحیح از تجهیزات حفاظتی استفاده نمایند.

1-5 روش اجرا

1-5-1 کلیات:

کلیه کارکنان این مرکز مشمول رعایت مقررات زیر می‌باشند:

- انجام کارهایی که مستلزم داشتن وسایل حفاظت فردی است بدون استفاده از این وسایل مجاز نیست.
- در صورتیکه هر یک از کارکنان وسایل و یا البسه حفاظت فردی را مفقود نموده، یا نتوانند آن را ارائه دهند و نهایتاً مسئول فقدان آن شناخته شوند به میزانی که مرکز تعیین می‌کند باید جریمه بپردازند.
- کارکنان حق دخالت و تغییر وسایل حفاظت فردی را ندارند.
- در مورد کارکنانی که به دلایل غیر موجه از پوشیدن لباس و وسایل حفاظت فردی خودداری نمایند اقدامات انضباطی طبق مقررات داخلی مرکز اجرا خواهد گردید.
- کلیه وسایل و البسه حفاظت فردی باید در جای مناسب نگهداری شوند.

1-5-2 خصوصیات عمومی تجهیزات حفاظت فردی:

تجهیزات حفاظت فردی بایستی دارای ویژگی‌های زیر باشند:

1. متناسب با نوع کار باشند.
2. حفاظت شاغلین را بطور کامل تأمین نماید.

3. استفاده از آنها آسان و راحت باشد.
4. اندازه آن برای شاغلین مناسب باشد.
5. خود وسیله حفاظتی، عامل ایجاد خطر نباشد.
6. با حداقل آموزش برای عموم قابل استفاده باشد.
7. با استانداردها، طرح ها و برنامه‌های بهداشت حرفه ای مطابقت داشته باشد.
8. مطابق با راهنمایی های تولید کننده آن به کار گرفته شوند.
9. علائم آگاهی دهنده و راهنمای استفاده به مقدار کافی در محیط کار تعبیه شده باشد.

1-6 مسئولیت:

مسئولیت تعیین نوع و سفارش وسایل حفاظت فردی بر عهده مسئول بهداشت حرفه ای می‌باشد. لازم است در تهیه تجهیزات حفاظت فردی ویژگی‌های عمومی ذکر شده بالا لحاظ شوند.

1-7 ماتریس (جدول گانت) تجهیزات حفاظت فردی:

تجهیزات حفاظت فردی مورد نیاز مشاغل مختلف بر اساس عوامل زیان آور محیط کار و خطراتی که کارکنان شاغل در هر شغل با آن مواجه هستند، توسط مسئول بهداشت حرفه ای، مورد بررسی قرار گرفته و در فرم شماره 1 ثبت می شود و موارد به تفکیک مشاغل کاری موجود و این اقلام در ماتریس تجهیزات فردی (فرم شماره 2) ثبت می گردد.

1-8 آموزش نحوه استفاده از تجهیزات حفاظت فردی:

کلیه کارکنان باید در ارتباط با تجهیزات حفاظت فردی پیش بینی شده جهت ایمن سازی فعالیت آنها آموزش های لازم را دیده باشند. برنامه آموزش تجهیزات حفاظت فردی بایستی شامل موارد زیر باشد:

1. تشریح علل استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
2. تشریح قابلیت ها و محدودیت های تجهیزات حفاظت فردی
3. تشریح روش صحیح بکارگیری تجهیزات حفاظت فردی
4. تشریح استفاده عملی کارکنان از تجهیزات حفاظت فردی
5. تشریح نحوه نگهداری، بازرسی، پاکسازی و نظافت تجهیزات حفاظت فردی

1-9 نظارت بر نحوه استفاده از تجهیزات حفاظت فردی:

- مسئول بهداشت حرفه ای ملزم به بازدید دوره ای از تمامی بخشها بوده تا بدین شکل بر نحوه استفاده کارکنان از تجهیزات فردی نظارت داشته باشد.

- مسئول بهداشت حرفه ای موظف است در صورت مشاهده موارد عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی با اطلاع مدیران ارشد مرکز اقدامات انضباطی به شرح ذیل را انجام دهد:
- مرحله اول تخلف: اخطار شفاهی
- مرحله دوم تخلف: اخطار کتبی
- مرحله سوم تخلف: درج در پرونده

10-1 ارزیابی تجهیزات حفاظتی مورد استفاده:

مسئول بهداشت حرفه ای، مسئول بازرسی و ارزیابی تجهیزات حفاظت فردی هر یک از کارکنان می‌باشد. در این مورد لازم است که کارکنان با عنایت به آموزش های ارائه شده نسبت به بازرسی روزانه تجهیزات حفاظت فردی خود اقدام نموده و در صورت وجود هر گونه نقص، موارد را به مسئول بهداشت حرفه ای خود اطلاع دهند. این نواقص می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- 1- پارگی البسه، دستکش، پیش بند و ... به ویژه در شرایطی که فرد با مواد شیمیایی، ابزار تیز و برنده فعالیت می‌کند.
- 2- نشستی یا پارگی رسیپراتور های حفاظتی در صورتی که آزمون فشار مثبت و منفی با شکست مواجهه شود.
- 3- بازرسی بصری میزان خش ایجاد شده روی عینک های ایمنی و محافظ های صورت

همچنین مسئول بهداشت حرفه ای، به صورت دوره ای اقدام به بازرسی و نظارت موارد فوق الذکر می نماید.

11-1 انواع تجهیزات حفاظت فردی:

11-1-1 کلاه ایمنی:

ضربه به سر بسیار خطرناک بوده و موجب خونریزی مغزی می شود؛ لذا حفاظت از سر در درجه اولویت می باشد. کلاه ایمنی سر را در مقابل اجسام برنده و تیز محافظت می کند. جنس کلاه ایمنی باید از نوع پلی کربنات سنگین ABS بوده و داخل کلاه نیز باید دارای بندهای محکم و مناسبی باشد که سر با پوسته کلاه در تماس نباشد. همچنین لازم است کلاه ایمنی مجهز به چانه بند مناسب باشد، طبق دستورالعمل سازنده مورد آزمایش قرار گیرد و پس از اینکه با جسم سنگینی برخورد کرد باید با کلاه سالم جایگزین شود زیرا احتمال دارد که ضربه سنگین مقاومت کلاه را کاهش داده باشد. همچنین کلاه باید سبک، ضد آتش بوده و در مقابل مواد شیمیایی و نفتی مقاوم باشد. استفاده از کلاه آلومینیومی به دلیل ایجاد جرقه الکتریسیته ممنوع می باشد، همچنین مقاومت کلاه آلومینیومی در مقابل ضربه کمتر از مقاومت کلاه پلاستیکی است. استفاده از کلاه ایمنی تایپ C برای کارهای تاسیساتی و کلاه ایمنی تایپ A برای برق کاری توصیه می گردد.

1-11-2 عینک ایمنی و پوشش صورت:

عواملی که باعث صدمه به چشم می شوند عبارتند از اجسام خارجی، براده آهن، ذرات در حال پرتاب، مواد شیمیایی، اشعه مادون قرمز و ماوراء بنفش.

عینک ایمنی که بر طبق استاندارد ساخته شده باشد چشم را از صدمات محافظت می کند. این عینک با مشخصات مختلف جهت کارهای مختلف طراحی شده اند مانند: جوشکاری، محافظ اشعه، محافظ گرد و غبار، محافظ مواد شیمیایی و دارو های خطرناک در مکان هایی که با مواد شیمیایی سرو کار دارند استفاده از پوشش صورت الزامی است. به طور کلی عوامل زیر، چشم و صورت کارکنان را تهدید می نماید.

1- جابجایی مواد خورنده و مواد شیمیایی

2- برش کاری و تراش فلزات و چوب

3- اسپری های رنگ، سند بلاست، فشار آب

4- جوشکاری و سوزاندن

5- استفاده از لیزر و اشعه های ماوراء بنفش و مادون قرمز

6- استفاده از مواد رادیو اکتیو

اگر شخصی از عینک طبی استفاده می کند، باید برای او عینک طبی با فرم ایمنی تهیه شده و یا از روکش عینک استفاده شود. صدمات چشمی بیشتر روی ناحیه قرنیه، عدسی و شبکیه می باشد. عوامل زیان آور ناحیه قرنیه عبارتند از: ذرات پرتاب شونده، اجسام خارجی، پاشیده شدن مواد شیمیایی و بخارات شیمیایی: مانند فرمالدهید و یا اشعه مادون قرمز؛ عواملی که به شبکیه صدمه می زنند عبارتند از: نور با شدت زیاد، اشعه ماوراء بنفش، لیزر و مادون قرمز؛ زمان تابیده شدن و شدت این اشعه ها در صدمه به شبکیه مؤثرند و باعث سوختن شبکیه می شود.

1-11-3 وسیله حفاظت بدن :

لباس کار، بدن کارکنان را از سرما، گرما، مواد نفتی و شیمیایی، نور آفتاب، برف، باران، طوفان و ... محافظت می نماید. لباس کار یکسره باید اندازه افراد بوده و جنس آن از کتان سبک و همچنین دارای خلل و فرج های مناسب جهت تبادل هوا باشد، که این موضوع عامل مناسبی برای بیرون رفتن حرارت زیاد بدن نیز می شود. برخی از لباس کارهای یکسره در مقابل آتش مقاوم هستند.

لباس کار باید تمیز و بدون لکه های روغنی بوده و از آن چیزی پاره و آویزان نباشد؛ در صورت خطر نفوذ مواد شیمیایی توصیه به استفاده از پیش بند غیر قابل نفوذ مواد شیمیایی می شود.

1-11-4 دستکش:

دستکش های بلند و کوتاه از وسایل حفاظت فردی هستند که دست را در مقابل وسایل برنده، خراش دهنده، سرما، گرما، مواد شیمیایی، جریان الکتریکی و... حفاظت می کنند. بطور کلی دو نوع دستکش وجود دارد که دستان افراد را محافظت می نماید. یکی دستکش معمولی تا ساعد و دیگری دستکش بلندی است که تا بازو را محافظت می نماید. موادی که در تهیه دستکش مورد استفاده قرار می گیرند یا کتان سبک و یا چرم و پلاستیک هستند.

نوع دستکش با توجه به ماهیت کار تعیین می شود. برای حفاظت دست ها از اجسام برنده، دستکش چرمی محافظت شده با توری سیمی مخصوص لازم است؛ نوع دستکش چرمی باعث عدم لغزندگی هنگام صعود می شود. دستکش ها باید تمیز و بدون روغن باشند؛ همچنین از دستکش معمولی جهت حمل اجسام نباید استفاده شوند.

دستکش عایق حرارتی دارای الیاف ویژه ای است که از انتقال حرارت اجسام داغ به دست جلوگیری می کند. این دستکش ها دارای الیاف ویژه ای است که از انتقال حرارت اجسام داغ به دست جلوگیری می کند. از این دستکش ها برای برشکاری، جوشکاری، تماس با اجسام داغ مانند اتوکلاو و به طور کلی فرآیندهای با حرارات بالا استفاده می شود.

الیاف آلومینیومی یا الیاف مصنوعی جهت دستکش های محافظ حرارتی مناسب می باشند ولی برای حمل اجسام سنگین کاربریشان ممنوع است زیرا دارای مقاومت کمتری در برابر حمل اجسام هستند. دستکش ها باید طوری باشند که برای افراد ایجاد حساسیت های پوستی نکنند. جهت حمل مواد شیمیایی که برای اولین بار استفاده می شود، سازنده آن مواد باید نوع دستکش های قابل استفاده جهت حمل آن مواد را ارائه نماید. دستکش های آلوده قبل از اینکه بیرون آورده شوند باید شستشو شده و جهت استفاده مجدد آماده شوند. جهت کار با وسایل الکتریکی دستکش مخصوص مقاوم به جریانات الکتریکی باید استفاده شده و میزان ولتاژی که دستکش محافظت می کند باید روی آن توسط سازنده ثبت گردد.

1-11-5 کفش ایمنی:

کفش ایمنی برای حفاظت از پا در مقابل اجسام تیز و برنده استفاده می شود و در برابر مواد شیمیایی، حرارت، سرما، لغزندگی و جریان الکتریکی مقاوم می باشد. قسمت انگشتان کفش ایمنی باید دارای حفاظ فلزی باشد. در صورت پاره شدن قسمت چرمی و بیرون آمدن حفاظ فلزی، کفش حتماً باید تعویض گردد، زیرا احتمال ایجاد جرقه وجود دارد. قسمت فلزی کفش، پا را از افتادن اجسام سنگین محافظت می نماید. همچنین قسمت عاج کفش باید بررسی شده تا در صورت ساییدگی تعویض گردد. کفش ایمنی با داشتن یک لایه فلزی که با یک پلاستیک پوشیده شده است، از آسیب رسیدن به پا توسط خرده آهن، شیشه و یا میخ جلوگیری می کند. جهت جلوگیری از نفوذ مواد شیمیایی، جنس کفش ایمنی از نوع پلاستیک مقاوم بوده و رویه کفش باید برای تنفس پا مناسب باشد به طوریکه مواد شیمیایی نتواند از آن عبور نماید. برای کار در محل هایی که کف داغ دارند، کفش ایمنی به عنوان عایق حرارتی عمل می کند و همچنین، این کفش ها در محل هایی که یخبندان است مانع لغزش خواهد شد. برای کار در مکان هایی که ولتاژ برق بیش از ۲۰۵ ولت می باشد لازم است کفش ایمنی در مقابل جریان الکتریسیته به عنوان عایق عمل نماید.

1-11-6 گوشی ایمنی:

حفاظت گوش در مقابل صداهای ناهنجار ضروری است؛ جهت این کار از تو گوشی (Air Plug) و یا از حفاظ رو گوشی (Air Muff) استفاده می شود. صدا عبارت است از فشار وارده بر هوا که توسط پرده شنوایی درک می شود. پرده شنوایی دارای تعداد ۲۴۰۰۰ عدد سلول های مویی شکل می باشند. صداهای بیش از حدود مجاز مواجهه باعث از بین رفتن برخی از این سلول ها می شود که این موضوع در دراز مدت حس شنوایی را کاملاً از بین می برد. از دست رفتن شنوایی فرآیندی است که به آهستگی صورت می گیرد و عوامل طبیعی دیگری می توانند باعث تشدید آن گردند. در اماکنی که تراز فشار صوت در محدوده ۷۵ تا ۸۰ دسی بل می باشد استفاده از گوشی Air Plug ضروری بوده و در مکان هایی که محدوده صوت بیش از ۸۰ دسی بل باشد، استفاده از گوشی Air Muff توصیه می گردد.

1-11-7 محافظت از دستگاه تنفسی:

فیلتر ماسک های تنفسی فیلتر دار، بسته به نوع مواد جذب کننده، متفاوت می باشند، برخی از فیلترها گازهای سمی مانند H_2S (سولفور) و CO (مونواکسید کربن) و برخی دیگر از آنها گرد و غبار و یا بخارات سمی مواد شیمیایی را جذب می کنند. در مکان هایی که کمبود اکسیژن وجود دارد، استفاده از این ماسک ها ممنوع بوده و زمان استفاده از این ماسک محدود می باشد. شایان ذکر است ماسک های ضد گاز های سمی یکبار مصرف بوده و پس از باز کردن ماسک، فیلتر آن لازم است تعویض گردد. در محیط های

درمانی ماسک N۹۵ جهت پیشگیری از عفونت های ناشی از ترشحات بدن بیمار، ماسک FFP۳ جهت پیشگیری از تماس با آئروسول های زیان آور (دارو های شیمی درمانی) و ماسک های 3M، بسته به نوع فیلتر جهت پیشگیری از تماس با گاز ها و بخارات زیان آور استفاده می شوند.

1-11-8 کمر بند ایمنی:

کارکنانی که در ارتفاع بیشتر از ۱.۲ متر کار می کنند، باید از کمر بند ایمنی (هارنس) استفاده نمایند. کمر بند باید از چرم محکم یا برزنت و سایر مواد مقاوم ساخته شده و توانایی تحمل وزن تا ۵ برابر را داشته باشند. حداقل پهنای کمر بند باید ۱۲ سانتی متر بوده و حداقل ضخامت آن ۶ میلیمتر باشد. کمر بند ایمنی و کلیه قطعات مربوط به آن بایستی مرتباً مورد بازدید قرار گرفته و قطعات فرسوده آن تعویض گردد.

1-12 تجهیزات حفاظت فردی در بخش های درمانی:

وسایل حفاظت فردی اعم از گان، دستکش، ماسک، کلاه، روکشی و عینک یا شیلد محافظ، برای محافظت از کارکنان مراکز درمانی در برابر مواجهات شغلی طراحی شده اند. برخی از قوانین مربوط به وسایل حفاظت فردی در بیمارستان ها به شرح ذیل می باشد:

۱- هر زمان که احتمال تماس با خون و سایر ترشحات بدن وجود دارد، باید از وسایل حفاظت فردی استفاده کرد.

۲- هنگام خارج کردن وسایل حفاظت فردی آلوده از آلودگی پوست و لباس های خود جلوگیری کنید.

۳. قبل از ترک اتاق بیمار، وسایل حفاظت فردی را خارج کرده، دور بیندازید و دستها را شسته یا با محلول الکلی هندراب کنید. ماسک N۹۵ را زمانی خارج کنید که از اتاق ایزوله هوابرد خارج شده و از بسته بودن درب اتاق بیمار اطمینان حاصل نموده اید.

۴- استفاده از گان در صورت تماس مستقیم با بیمار و احتمال مواجهه با خون، مایعات بدن، ترشحات یا مواد دفعی بیمار بنا به نوع پروسیجر الزامی می باشد.

***به هیچ عنوان از گان یکبار مصرف حتی برای تماس های مکرر با یک بیمار نمیتوان چند مرتبه استفاده نمود.

۵- در هنگام LP از ماسک جراحی استفاده نمایید تا میکروارگانیسم های دهان شما باعث آلودگی سوزن نخاعی یا محل ورود سوزن نشوند.

۶- طبق احتیاطات استاندارد، هنگام عطسه و سرفه بینی و دهان خود را با دستمال بپوشانید.

۷- پوشیدن گان به صورت روتین قبل از ورود به بخش های پر خطر مانند ICU توصیه نمی گردد.

۸- در صورتی که امکان پاشیدن خون و ترشحات وجود دارد باید بینی، دهان و چشم و تمام بدن پوشانده شود.

۹- در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی، استفاده از دستکش استریل، کلاه، ماسک، عینک، گان و شان پرفوره الزامی است.

۱۰- ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی یا سایر اقدامات تهاجمی پرخطر به شرح زیر می باشد:

رعایت بهداشت دست ← گان ← ماسک ← کلاه ← محافظ چشم یا صورت ← دستکش استریل

۱۱- ترتیب خارج کردن وسایل حفاظت فردی در زمان کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی یا سایر اقدامات تهاجمی پرخطر به شرح زیر می باشد:

دستکش ← بهداشت دست ها ← محافظ چشم یا صورت ← کلاه ← گان ← ماسک ← بهداشت دست ها و یا: دستکش و گان ← بهداشت دست ها ← محافظ چشم یا صورت ← کلاه ← ماسک ← بهداشت دستها.

۱۲- برای کارگذاری کاتترهای محیطی پوشیدن دستکش تمیز (و نه استریل) کافی است. اما برای کارگذاری کاتترهای عروقی مرکزی پوشیدن دستکش استریل ضروری است.

۱۳- در بسیاری از کشورها پوشیدن ساعت مچی، دستبند و حلقه های دارای جواهرات در بخش ممنوع اعلام شده است. بدیهی است استفاده هر چه کمتر از این موارد در پیشگیری از عفونت بین کارکنان و بیماران بسیار موثر است.

۱۴- پوشیدن دستکش مناسب در هر موقعیتی که احتمال تماس با خون، مایعات بدن و ترشحات بدن بیمار به جز عرق وجود دارد (صرف نظر از اینکه ترشحات خونی باشند یا نه و پوست کارکنان سالم باشد یا نه) الزامی است. همچنین لازم به ذکر است پوشیدن دستکش جایگزین بهداشت دست نمی شود زیرا دست ممکن است هنگام خارج کردن دستکش آلوده شود، همچنین دستکش ممکن است سوراخ های بسیار ریز داشته و ارگانیسمها از سوراخ های آن عبور کنند.

۱۵- در زمان انجام مراقبت هایی که آئروسل تولید می کنند (برونکوسکوپی، ساکشن راه های تنفسی و انتوباسیون) از ماسک مناسب (طبق وضعیت بیمار و نوع ایزولاسیون) به همراه عینک محافظ استفاده گردد.

۱۶- لازم است دستمال و سطل پدال دار در تمام سرویس های بهداشتی بیمارستان موجود باشد.

۱۷- لازم است وسایل و تجهیزات مربوط به شستشوی دست و هندراب در تمام واحدهای سرپایی و بستری بیمارستان موجود باشد.

۱۸- در فصولی که عفونت های تنفسی شایع است ماسک در اختیار بیماران قرار داده و آنها را تشویق کنید تا حتی المقدور حدود یک متر از سایرین فاصله بگیرند.

۱۹- اطمینان حاصل کنید که افراد مراجعه کننده به بیمارستان که علایم تنفسی دارند (در تریاژ، بخش ها، اتاق انتظار درمانگاه ها و مطب پزشکان) موارد زیر را رعایت می کنند.

*** هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را پوشانده و از دستمال استفاده و سپس آن را دور بیندازند. در صورتی که دست با ترشحات تنفسی آلوده شده بهداشت دست را رعایت نمایید.

*** احتیاطات ایزولاسیون بر اساس راه انتقال بیماری را رعایت نمایید. (اصول ایزولاسیون تماسی، هوایی و قطرات -طبق کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی -وزارت بهداشت -صفحه ۷۴).

۱ - پوشیدن گان

گان استاندارد می‌بایست از گردن تا زانو را بپوشاند، آستین‌های آن تا روی مچ دست‌ها باشد و پشت گردن و کمر گره زده شود.



۲ - پوشیدن ماسک یا رسیپراتور تنفسی

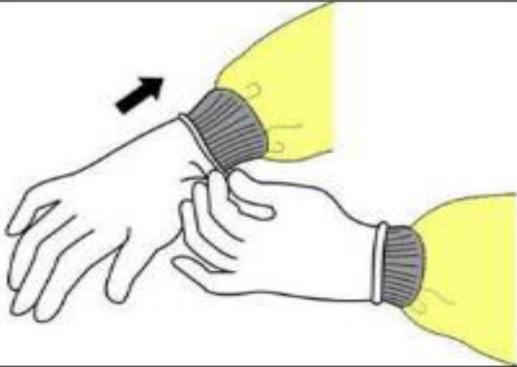
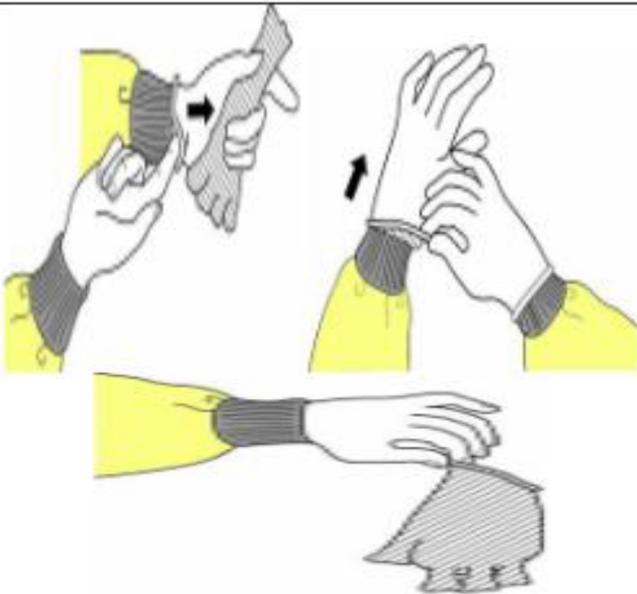
لبه بالایی ماسک را روی پل بینی قرار داده و ابتدا بند بالایی را پشت سر گره بزنید. لبه پایینی ماسک را زیر چانه قرار داده و بند پایینی را در قسمت بالای گردن گره بزنید. از فیکس شدن ماسک اطمینان حاصل کنید.



۳ - استفاده از عینک/محافظ صورت

در صورت نیاز آن را روی صورت قرار دهید به طوری که لبه بالایی ماسک زیر عینک قرار گیرد.

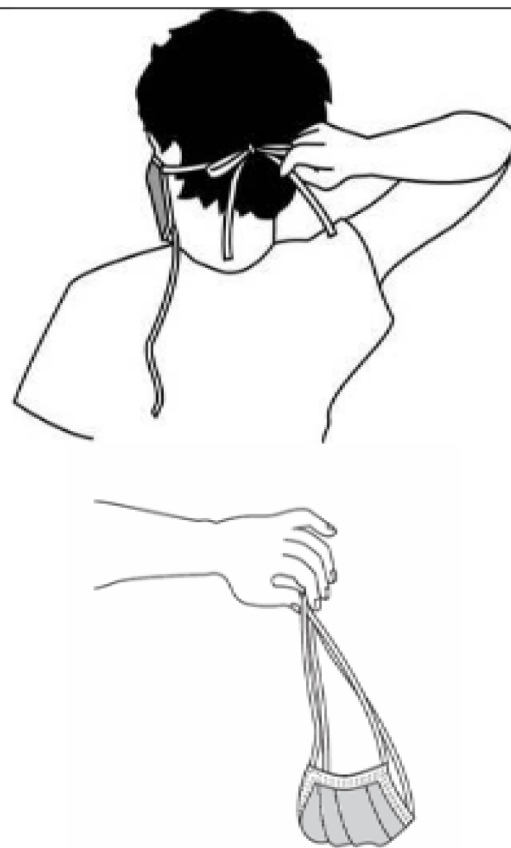


	۴ - پوشیدن دستکش از دستکش معاینه (غیراستریل) جهت ایزولاسیون استفاده نمایید. سایز مناسب انتخاب کنید و اطمینان حاصل نمایید که لبه دستکش روی مچ گان را پوشانده است.
	ترتیب صحیح خارج کردن وسایل حفاظت فردی ۱ - خارج کردن دستکش ابتدا لبه خارجی دستکش را از ناحیه زیر مچ با دست مقابل گرفته و به صورت وارونه خارج نمایید و در کف دست دارای دستکش بگذارید. سپس لبه داخلی دستکش دیگر را گرفته و از دست خارج نمایید. به طوری که دستکش آلوده قبلی نیز درون آن قرار گیرد و در سطل زباله عفونی دفع نمایید.
	۲ - خارج کردن عینک / محافظ صورت قسمت خارجی عینک/محافظ صورت آلوده می باشد دسته عینک را از پشت گوش و محافظ صورت را از پشت سر رها کنید و آن ها در ظرف مخصوص جهت شستشو و استفاده مجدد و یا جهت امحاء قرار دهید.
	۳ - خارج کردن گان آستین ها و قسمت جلویی گان آلوده می باشند. ابتدا بند پشت گان در قسمت گردن را باز کرده و سپس بند کمر را باز نمایید. گان را طوری خارج نمایید که دست تنها با قسمت داخلی آن در تماس باشد و سپس آن را دفع نمایید.

۴ - خارج کردن ماسک

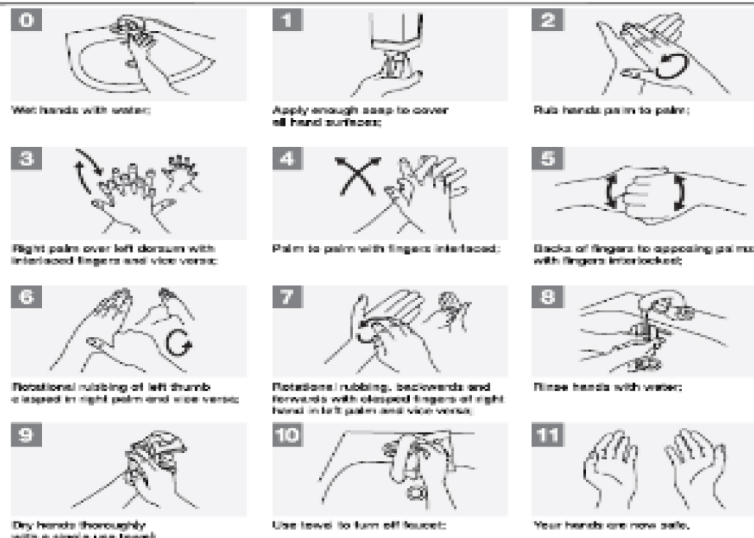
روی ماسک آلوده می‌باشد آن را لمس نکنید.

ابتدا بند پایینی ماسک را خارج نموده و سپس بند بالایی را باز کرده و با گرفتن آن ماسک را از روی صورت برداشته و در سطل زباله عفونی دفع نمایید.



۵ - بهداشت دست

بلافاصله پس از خارج کردن وسایل حفاظت فردی، بهداشت دست را رعایت کنید.



13-1 وسایل و آمادگی مورد نیاز برای انجام پروسیجرها

وسایل مورد نیاز	پروسیجر
الکل راب، دستکش استریل	خون گیری
الکل راب، دستکش استریل	گرفتن نمونه خون شریانی
الکل راب، دستکش استریل	اتصال آنژیوکت
الکل راب، دستکش استریل، ماسک	سوند ادراری
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، شان پرفوره	نمونه گیری مغز استخوان
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک-، گان، شان پرفوره	نمونه گیری مایع نخاعی
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، شان پرفوره	TAP مایع پلور، مایع آسیت و مایع مفصل
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، شان پرفوره، عینک محافظ، کلاه	جایگذاری CV Line یا هرگونه لاین مرکزی
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، شان پرفوره، عینک محافظ، کلاه	شالدون گذاری
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، شان پرفوره، عینک محافظ-کلاه	کت لب
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، عینک محافظ	برونکوسکوپی
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، عینک محافظ	آندوسکوپی
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، شان پرفوره، عینک محافظ، کلاه	ERCP، لاپاراسکوپی، سیستوسکوپی
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، شان پرفوره، عینک محافظ، کلاه	تراکئوستومی
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، شان پرفوره، عینک محافظ، کلاه	کت دان
اسکراپ، دستکش استریل، ماسک، گان، عینک محافظ	ساکشن

فصل دوم: پیوست ها و فرم ها

1-2 پیوست ها و سوابق:

کلیه صورت جلسات و گزارش های ارائه شده و پیگیری های به عمل آمده ناشی از اجرای این کتابچه در قالب جدول ذیل به همراه مدت نگهداری و نحوه تشکیل پرونده و دستیابی به آن ها تبیین شده است.

1-1-2 جدول نگهداری سوابق

ردیف	عنوان فرم / سند	نوع سند	محل نگهداری / نحوه دستیابی
1	فرم شناسایی خطرات محیط کار، راهنمای انتخاب تجهیزات فردی	الکترونیکی	سیستم
2	ماتریس وسایل حفاظت فردی	الکترونیکی	سیستم
3	چک لیست تجهیزات حفاظت فردی	کاغذی / الکترونیکی	سیستم
4	فرم تحویل تجهیزات حفاظت فردی	کاغذی / الکترونیکی	سیستم
5	فرم نیاز سنجی وسایل حفاظت فردی	کاغذی / الکترونیکی	سیستم

2-1-2 فرم شناسایی خطرات محیط کار - راهنمای انتخاب تجهیزات حفاظت فردی

محل انجام کار:		فعالیت/ فرآیند کاری:	
اپراتور:		تاریخ تکمیل فرم:	
خطر	منبع ایجاد	اندام های تحت تأثیر	تجهیزات حفاظتی پیشنهادی
آتش سوزی			
پرتاب ذرات			
تماس با گاز و بخارات			
تماس با ذرات			
تماس با آئروسول ها			
تماس با پرتو ها			
تماس با اجسام برنده			
تماس با حلال ها			
تماس با حرارت بالا			
برق گرفتگی			
بیوآئروسول ها			
پاشش خون و مایعات بدن			
سقوط اجسام			
سقوط از ارتفاع			
سر خوردن			
مخاطرات ارگونومیکی			
سر و صدا			

2-1-3 فرم تجهیزات مورد نیاز بخش های بیمارستان

تجهیزات حفاظت فردی مورد نیاز در تمامی بخش های بیمارستان

تجهیزات

واحد / عنوان شغلی	ماسک	عینک	کلاه	دستکش	کفش	لباس
رختشویخانه	ماسک N95 همراه با کارتریج شیمیایی و فیلتر ذرات	عینک، شیلد	-	لاتکس نیتریل	پنجه فولادی، چکمه ساق بلند	لباس کار، پیش بند
امحاء	ماسک N95 همراه با کارتریج شیمیایی فیلتر Vapor gass	عینک، شیلد	-	دستکش، عایق حرارتی	چکمه ساق بلند چرمی	پیش بند، لباس کار
کارکنان اتاق عمل	ماسک جراحی 3 لایه، ماسک N95	عینک، شیلد	یکبار مصرف	لاتکس	جلو بسته قابل شستشو	گان، لباس اتاق عمل
پاتولوژی	ماسک N95 همراه با کارتریج فرمالدهید	عینک، شیلد	-	نئوپرن، بوتیل	چکمه نیتریلی، نئوپرنی	پیشبند ضد آب
خدمات	ماسک جراحی 3 لایه، ماسک N95، ماسک 3m Vapor gass	عینک، شیلد	-	لاتکس	چکمه	لباس کار
نمونه گیری	ماسک جراحی 3 لایه، ماسک N95	عینک، شیلد	-	لاتکس	جلو بسته قابل شستشو	لباس کار
میکروب شناسی	ماسک جراحی 3 لایه، ماسک N95	عینک، شیلد	-	لاتکس	جلو بسته قابل شستشو	لباس کار
سایر	ماسک 3 لایه	-	-	لاتکس	-	لباس کار
CSSD	ماسک N95 همراه با کارتریج شیمیایی Vapor gass	شیلد صورت، عینک	یکبارمصرف	نئوپرن، بوتیل	جلو بسته قابل شست و شو	لباس کار
پرستاری	ماسک جراحی 3 لایه، ماسک N95	شیلد صورت، عینک	-	لاتکس	کفش اداری	لباس فرم
پزشک	ماسک جراحی 3 لایه، ماسک N95	شیلد صورت، عینک	-	لاتکس، نایلونی	-	لباس فرم
تصفیه خانه	ماسک N95 همراه با کارتریج شیمیایی Vapor gass	شیلد صورت، عینک	-	لاتکس	چکمه ساق بلند چرمی	لباس کار
اسکویی	ماسک N95 همراه با کارتریج شیمیایی Vapor gass	شیلد صورت، عینک	-	نئوپرن، بوتیل	گان / پیشبند نفوذ ناپذیر و یکبار مصرف	
خدمات	ماسک جراحی 3 لایه، ماسک N95	-	-	لاتکس، نیتریل	کفش اداری	لباس کار

تاسیسات	برق کار	-		عینک محافظ		کلاه A		چرمی عایق برق		عایق برق		لباس کار
	جوشکاری، برشکاری	ماسک 3m همراه با کارتریج شیمیایی جاذب فیوم		گاگل پوششی		کلاه C		چرمی		پنجه فولادی		روپوش چرمی
	سنگ زنی	ماسک 3M همراه با کارتریج جاذب فیوم		گاگل پوششی		-		دستکش ضد برش		پنجه فولادی		روپوش چرمی
	تعمیرات	-		عینک محافظ		کلاه C		چرمی یا برزنتی		پنجه فولادی		لباس یکسره
آشپزخانه	پخت و پز	-		-		کلاه مخصوص		توری فلزی، عایق حرارتی		روکفشی ضدلغزش		لباس فرم
	خدمات	-		-		کلاه یک بار مصرف		لاستیک طبیعی، ساق بلند		روکفشی ضدلغزش، چکمه ساق بلند		پیش بند پلاستیکی دولایه
انبار: حمل بار		-		-		کلاه C		دستکش کار		پنجه فولادی		لباس فرم
شیمی درمانی		رسپیراتور همراه با فیلتر ffp3		عینک/ شیلد		یکبار مصرف		نئوپرونی، بوتیل		کفش اداری		پیش بند نئوپرونی
تصویر برداری		آپرون، فیلم بچ، گناد، شیلد یا عینک سربی		دستکش لاتکس		-		-		-		لباس فرم
حوادث غیرمترقبه		ماسک هوا رسان SCBA		شیلد صورت، گاگل		کلاه C و B		مخصوص آتش نشانی		مخصوص آتش نشانی		مخصوص آتش نشانی

- جهت تجهیزات ویژه حوادث غیر مترقبه تهیه ماسک هوا رسان و تجهیزات آتش نشانی برای تیم آتش نشانی بیمارستان ضروری است.

2-1-4 خطرات، ریسک ها و وسایل حفاظت فردی مورد نیاز جوشکار

وسایل حفاظت فردی مورد نیاز جوشکاری						ریسک فاکتور	خطرات
لباس	دستکش	RPE	حفاظ گوش	شیلد صورت	عینک ایمنی		
-	-	-	-	✓	✓	سوختگی تابشی پوست و چشم	پرتو جوشکاری
✓	✓	-	-	✓	-	سوختگی و شوک الکتریکی	الکتریسیته
-	-	✓	-	-	✓	استنشاق گاز و خفگی	گاز ها
-	-	✓	-	-	✓	استنشاق گاز و جراحت فیزیکی	ذرات
-	-	-	✓	-	-	افت شنوایی	سروصدا
✓	✓	-	✓	✓	✓	سوختگی و جراحت فیزیکی	جرقه و پاشش
-	-	-	-	-	✓	پرتو گیری چشم (ماورا بنفش و فرو سرخ)	پرتو

2-1-5 تحویل وسایل حفاظت فردی

نوع محافظت	نام وسیله حفاظت فردی	راهنمای تصویری	تعداد	سایز
حفاظت از سر	کلاه ایمنی تایپ A			
	کلاه ایمنی تایپ C			
حفاظت از دست	دست کش لاتکس			
	دست کش نیتریل			
	دست کش نفوپرون			
	دست کش عایق حرارت			
	دست کش ضد برش			
	دست کش جوشکاری			
	دست کش ضد ضربه			
	دست کش عایق برق			
	دست کش پلاستیکی			
حفاظت از گوش	گوشی ایرماف			
	گوشی ایرپلاگ			
حفاظت از چشم	عینک ایمنی			
	عینک جوشکاری			
	عینک سربی			
محافظت از صورت	شیلد صورت			
	شیلد جوشکاری			
محافظت از دستگاه تنفس	کارتریج دار Multy gass			

			کارتریج دار 2 فیلتر	
			ماسک جراحی	
			ماسک N95	
			FFP3	
			ماسک هوا رسان	
			گان	محافظت از بدن
			آپرون	
			پیش بند نئوپرونی	
			گناد	
			تیروئید بند	
			کفش کار	محافظت از پا
			دمپایی جلو بسته	
			چکمه	
			هارنس	ایمنی در برابر سقوط

اینجانب به کد ملی و به شماره پرسنلی تجهیزات حفاظت فردی مشخص شده فوق را به طور کامل تحویل گرفته و متعهد به استفاده از این تجهیزات در زمان انجام کار می‌باشم. لازم به ذکر است مسئولیت و عواقب عدم بکارگیری و یا استفاده ناصحیح از وسایل فوق بعهده اینجانب می‌باشد.

تاریخ و امضا:

تایید مسئول بهداشت حرفه‌ای مرکز

تاریخ و امضا

2-1-6 فرم نظر سنجی وسایل حفاظت فردی

نوع محافظت	نام وسیله حفاظت فردی	راهنمای تصویری	تعداد	سایز
حفاظت از سر	کلاه ایمنی تایپ A			
	کلاه ایمنی تایپ C			
حفاظت از دست	دست کش لاتکس			
	دست کش نیتریل			
	دست کش نئوپرون			
	دست کش عایق حرارت			
	دست کش ضد برش			
	دست کش جوشکاری			
	دست کش ضد ضربه			
	دست کش عایق برق			
	دست کش پلاستیکی			
حفاظت از گوش	گوشی ایرماف			
	گوشی ایرپلاگ			
حفاظت از چشم	عینک ایمنی			
	عینک جوشکاری			
	عینک سربی			
محافظت از صورت	شیلد صورت			
	شیلد جوشکاری			
محافظت از دستگاه تنفس	کارتریج دار Multy gass			

			کارتریج دار 2 فیلتر	
			ماسک جراحی	
			ماسک N95	
			FFP3	
			ماسک هوا رسان	
			گان	محافظت از بدن
			آپرون	
			پیش بند نئوپرونی	
			گناد	
			تیروئید بند	
			کفش کار	محافظت از پا
			دمپایی جلو بسته	
			چکمه	
			هارنس	ایمنی در برابر سقوط

اینجانب به کد ملی و به شماره پرسنلی مسئول
بخش..... نیازمند تهیه تجهیزات حفاظت فردی مشخص شده فوق می باشم.

تاریخ و امضا:

2-1-6 فرم ارزیابی وسایل حفاظت فردی

ردیف	سوالات	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم
1	آیا کارکنان از وسایل حفاظت فردی مورد نیازبخش خود مطلع هستند؟					
2	آیا کارکنان از کیفیت لوازم حفاظت فردی موجود رضایت دارند؟					
3	آیا لوازم حفاظت فردی با نیاز های کارکنان همخوانی دارد؟					
4	آیا لوازم حفاظت فردی با استاندارد ها تطابق دارد؟					
5	آیا کارکنان در مواقع نیاز دسترسی به لوازم حفاظت فردی دارند؟					
6	آیا در زمان تحویل وسایل حفاظت فردی محدودیت ایجاد شده است ؟					
7	آیا نظارت بر استفاده وسایل حفاظت فردی از سوی مسئول واحد انجام می شود؟					
8	آیا نظارت بر وجود و سلامت وسایل حفاظت فردی وجود دارد؟					
9	آیا وسایل حفاظت فردی در شرایط بهداشتی جهت استفاده نگهداری می شوند؟					
10	آیا وسیله حفاظت فردی به تعداد کارکنان موجود است؟					
11	آیا کارکنان از ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی آگاهی دارند؟					
12	آیا کارکنان از ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردی آگاهی دارند؟					
13	آیا کارکنان آموزش های لازم را در زمینه بکارگیری صحیح و مناسب وسایل حفاظت فردی و اینکه چه وسیله ای برای چه کاری لازم است، چه وقت نیاز است و چگونه استفاده می گردد را دیده اند؟					
14	آیا در جاهایی که خطر آسیب های چشمی از قبیل پارگی، سوختگی، پاشش مواد شیمیایی خطرناک و ترشحات خونی وجود دارد عینک های ایمنی مناسب تامین گردیده است؟					
15	آیا در جاهایی که امکان بریدگی دست وسایر اعضای بدن، تماس پوستی با مواد شیمیایی، مواد خورنده، خون و سایر آلودگی های عفونی وجود دارد دست کش های ایمنی، پیش بند و سایر حفاظ های مناسب فراهم گردیده است؟					
16	آیا در جاهایی که خطر جراحت پا در اثر حرارت، مواد خورنده، سمی، سقوط اشیا وجود دارد کفش و پوتین ایمنی مناسب تهیه گردیده است؟					
17	آیا وسایل حفاظت تنفسی برای استفاده دائمی یا اضطراری در جاهایی که مورد نیاز است تهیه شده است؟					
18	آیا در جاهایی که کارکنان در تماس با مواد شیمیایی وخورنده می باشند امکاناتی از قبیل چشم شور و دوش اضطراری وجود دارد؟					

					آیا هنگام تمیز کردن ریخت و پاش های مواد سمی و دیگر مواد خطرناک لباس های ایمنی مناسب و وسایل حفاظتی دیگر استفاده می گردد؟	19
					آیا اندازه (سایز) وسایل حفاظت فردی برای کارکنان مناسب است؟	20
					آیا وسایل حفاظت فردی برای خطرات اختصاصی کافی است؟	21
					آیا وسایل حفاظت فردی در ورودی بخش یا اتاق های ایزوله وجود دارد؟	22

2-1-7 دوره تحویل تجهیزات حفاظت فردی

لیست تجهیزات	نوع کاربرد	سالانه	سه ماهه	یک ماهه	روزانه	خرابی	تحویل در صورت
کلاه ایمنی	عملیاتی					✓	
عینک ایمنی	عملیاتی					✓	
	درمانی					✓	
گوشی ایرماف	عملیاتی					✓	
گوشی ایرپلاگ	عملیاتی		✓				
دستکش حفاظتی	عملیاتی	✓				✓	
	درمانی				✓	✓	
کفش ایمنی	عملیاتی	✓				✓	
چکمه ایمنی	عملیاتی	✓				✓	
لباس کار	عملیاتی	✓				✓	
	درمانی	✓				✓	
پیش بند حفاظتی	عملیاتی	✓				✓	
	درمانی				✓		
رسپراتور	عملیاتی		✓			✓	
	درمانی				✓		
شیلد صورت	عملیاتی					✓	
	درمانی					✓	

*** وسایل حفاظت فردی متداول شامل عینک ایمنی، ماسک جراحی، ماسک N95 و شیلد می باشد.

**فصل سوم: راهنمای تصویری استفاده از وسایل
حفاظت فردی**

1-3 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی آزمایشگاه

کاربرد	نوع تجهیزات	راهنمای تصویری
الزام در طول فرایند کاری (خطرات پاتوژن ها)	دستکش لاتکس/ نیتریل	
شستشوی وسایل شیشه ای و ضد عفونی آنها (نیروی خدمات)	دستکش لاستیکی	
الزام در طول کلیه فرایند کاری (خطر میکرو ارگانیسم های بیولوژیکی)	ماسک N95	
هنگام فرایند کاری با مواد سوزاننده و خطرناک (شیمیایی و بیولوژیکی، ترشح پاشش خون و مایعات بدن، تخلیه اتوکلاو)	گاگل مواد شیمیایی / شیلد صورت	

2-3 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی پاتولوژی

کاربرد	نوع وسیله	راهنمای تصویری
الزام در طول فرایند کاری (خطرات پاتوژن ها، مواد شیمیایی)	دستکش لاتکس، دستکش نئوپرون یا بوتیل	
ماسک جراحی و ماسک N95: الزام در طول کلیه فرایند کاری ماسک کارتریج دار: حین کار با فرمالین و گزیلن.(بخارات آلی)	ماسک N95 ماسک جراحی ماسک کارتریج دار نیم صورت (ویژه جذب بخارات آلی)	
هنگام فرایند کاری با مواد شیمیایی و بافت ها (شیمیایی و بیولوژیکی- امکان پاشش ترشحات و خون)	عینک / شیلد صورت	
هنگام فرایند کاری با مواد شیمیایی (امکان پاشش مواد شیمیایی)	پیش بند (غیر قابل نفوذ نسبت به مواد شیمیایی)	

3-3 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی اتاق عمل

کاربرد	نوع وسیله	راهنمای تصویری
تمام طول فرآیند با احتمال پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی	دستکش لاتکس	
تمام طول فرآیند (جلوگیری از احتمال آلودگی) / پاشش مواد شیمیایی	کفش جلو بسته	
تمام طول فرآیند (با احتمال پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی)	ماسک N95 و ماسک سه لایه جراحی	
تمام طول فرآیند (با احتمال پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی)	عینک / شیلد صورت	
تمام طول فرآیند (د با احتمال پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی)	گان	
تمام طول فرآیند (با احتمال پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی)	کلاه یک بار مصرف	

3-4 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی لنبری

کاربرد	نوع وسیله	راهنمای تصویری
تمام طول فرآیند (با احتمال آلودگی دست ها هنگام کار با لباس و ملحفه بیمار)	دستکش لاتکس، بوتیل / نئوپرون	 
هنگام شستشو و کار با مواد شیمیایی، آب ژاول	دستکش لاستیکی	
خطر بیوائروسل ها و مواد شیمیایی (پودر ماشین لباس شویی، آب ژاول)	ماسک N95 و کارتریج	 
تمام طول فرآیند (هنگام پاشش مواد شیمیایی، ضد عفونی کننده ها به چشم ها)	عینک / شیلد صورت	 
حین کار (پاشش مواد شیمیایی و آسیب به پوست)	لباس کار	
حین کار (پاشش مواد شیمیایی)	کفش جلو بسته، چکمه	 
هنگام فعالیت دستگاه ها، ماشین های شستشو و خشک کن، صدای هواکش ها	گوشی ایر ماف	

3-5 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی CSSD

کاربرد	نوع تجهیزات	راهنمای تصویری
احتمال آلودگی دست ها، تماس با مواد شیمیایی	دستکش لاتکس، بوتیل / نئوپرون	 
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش مواد شیمیایی، کار با محلول های High Level	ماسک N95، ماسک کارتریج دار	 
حین فرآیند کاری	کلاه یک بار مصرف	
حین فرآیند کاری	لباس فرم	
جلوگیری از احتمال آلودگی / پاشش مواد شیمیایی	کفش جلو بسته، چکمه	 
هنگام فعالیت دستگاه های اتوکلاو / هواکش	گوشی ایر ماف	
حین کار با اتوکلاو (حرارت بالای اتوکلاو)	دستکش عایق حرارتی	
حین کار (پاشش مواد شیمیایی و آلودگی به چشم و دهان و بینی)	عینک / شیلد	 

3-6 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی امحاء

کاربرد	نوع تصویر	راهنمای تصویری
مواجهه با تجهیزات داغ (دستگاه اتو کلاو)	دستکش بلند عایق حرارت	
مواجهات بیولوژیکی / بخارات مواد شیمیایی	ماسک N95، ماسک کارتریج دار	
مواجهات بیولوژیکی / بخارات	عینک، شیلد	
در طول فرایند کاری	لباس ضد آب	
هنگام کار با دستگاه / هنگام شستشو و حمل و جابجایی زباله ها	چکمه	
هنگام فعالیت دستگاه	گوشی ایر ماف	

3-6 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی آشپزخانه

کاربرد	نوع تجهیزات	راهنمای تصویری
فرایند شستشو	دستکش لاستیکی ساق بلند	
حین فرآیند کاری	ماسک ۳ لایه جراحی	
جابجایی تجهیزات داغ	دستکش حرارتی	
حین فرآیند کاری	کفش جلو بسته، چکمه	
حین کار با تجهیزات تیز و برنده	دستکش ضد برش	
ممانعت از سر خوردگی	رو کفشی ضد لغزش	

3-7 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی تاسیسات

عنوان شغلی											
برق کار			✓		✓		✓	✓			
جوشکار				✓				✓	✓	✓	✓
موتور خانه				✓			✓	✓	✓	✓	
نقاش					✓	✓		✓		✓	
تصفیه خانه	✓	✓			✓	✓		✓		✓	
سنگ زنی				✓	✓			✓	✓	✓	

3-8 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی شیمی درمانی بستری

نوع وسیله	کاربرد
 	دستکش لاتکس، بوتیل / نئوپرون احتمال آلودگی دست ها، تماس با مواد شیمیایی
 	ماسک N95، ماسک FFP3 هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش مواد شیمیایی، حین کشیدن دارو و تماس با آئروسل تولید شده
	گان احتمال پاشش ترشحات بیمار یا مواد شیمیایی روی بدن
 	عینک، شیلد احتمال پاشش ترشحات بیمار به چشم یا صورت
	کلاه یک بار مصرف طول فرآیند (با احتمال پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی)
	دستکش لاستیکی ویژه کارکنان خدمات (حین فرآیندهای شست و شو و نظافت در تماس با مواد شیمیایی)
	چکمه ویژه کارکنان خدمات (حین فرآیندهای شست و شو و نظافت در تماس با مواد شیمیایی)

3-9 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی تصویربرداری

کاربرد	نوع تجهیزات	راهنمای تصویری
پیشگیری از پرتو گیری اندام های بدن	آپرون	
کاربرد در طول فرآیند (دزیمتری)	فیلم بج	
جلوگیری از پرتو گیری اندام جنسی	گناد	
کاربرد در طول فرآیند (پیش گیری از تماس پوستی)	دستکش لاتکس	
کاربرد در طول فرآیند (پیش گیری از تماس پوستی)	روپوش	
جلوگیری از پرتو گیری چشم	عینک	
جلوگیری از پرتو گیری غده تیروئید	تیروئید بند	

3-11 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی اسکویی

کاربرد	نوع تجهیزات	راهنمای تصویری
احتمال آلودگی دست ها، تماس با مواد شیمیایی	دستکش لاتکس، بوتیل یا نیوپرون	 
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش مواد شیمیایی، کار محلول های High Level	ماسک N95، ماسک کارتریج دار	 
احتمال پاشش ترشحات بیمار یا مواد شیمیایی روی بدن	گان	
هنگام احتمال پاشش ترشحات بیمار به چشم یا صورت	عینک، شیلد	 
طول فرآیند با احتمال پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی	کلاه	
ویژه کارکنان خدمات (حین فرآیند های شست و شو و نظافت در تماس با مواد شیمیایی)	دستکش لاستیکی	
ویژه کارکنان خدمات (حین فرآیند های شست و شو و نظافت در تماس با مواد شیمیایی)	چکمه	

3-12 راهنمای تصویری الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی شیمی درمانی

کاربرد	نوع تجهیزات	راهنمای تصویری
احتمال آلودگی دست ها، تماس با مواد شیمیایی	دستکش لاتکس، بوتیل یا نئوپرون	 
هنگام پاشش ترشحات بیمار، پاشش مواد شیمیایی، حین کشیدن دارو و تماس با آئروسل تولید شده	ماسک N95، ماسک FFP3	 
احتمال پاشش ترشحات بیمار یا مواد شیمیایی روی بدن	گان	
احتمال پاشش ترشحات بیمار به چشم یا صورت	عینک / شیلد	 
طول فرآیند با احتمال پاشش ترشحات بیمار، پاشش داروها، مواد شیمیایی	کلاه یک بار مصرف	
ویژه کارکنان خدمات (حین فرآیندهای شست و شو و نظافت در تماس با مواد شیمیایی)	دستکش لاستیکی	
ویژه کارکنان خدمات (حین فرآیندهای شست و شو و نظافت در تماس با مواد شیمیایی)	چکمه	

کارت ایزولاسیون



ایزوله احتیاطات قطره ای

ملاقات کنندگان محترم

قبل از ورود به اتاق سرپرستار بخش را مطلع سازید.

1- در فاصله 1 متری از بیمار از شیلد محافظ صورت استفاده نمایید.



2- در فاصله 1 متری از ماسک جراحی استفاده نمایید.



3- قبل از ورود به اتاق و حین خروج دستهای خود را با محلول الکلی ضد عفونی نمایید.



کارت ایزولاسیون



ایزوله احتیاطات هوایی

ملاقات کنندگان محترم

قبل از ورود به اتاق سرپرستار بخش را مطلع نمایید.



1- قبل از ورود به اتاق از ماسک N95 بپوشید.

2- درب اتاق را بسته نگه دارید.

3- قبل از ورود به اتاق و حین خروج دستهای خود را با محلول الکلی ضد عفونی کنید.



کارت ایزولاسیون



ایزوله احتیاطات تماسی

ملاقات کنندگان محترم

قبل از ورود به اتاق سرپرستار بخش را مطلع سازید.

1- هنگام تماس مستقیم با بیمار دستکش بپوشید.



2- هنگام تماس مستقیم با بیمارگان بپوشید.



3- قبل از ورود به اتاق و حین خروج دستهای خود را با محلول الکی ضد عفونی کنید.



