

ماموپلاستی نوعی جراحی سینه است که به منظور کاهش سایز سینه‌ها و ایجاد تناسب در سایز و فرم سینه‌ها انجام می‌گیرد. اندازه سینه باتوجه به وزن بدن تغییر می‌کند با افزایش وزن یا بارداری اندازه سینه هم دستخوش تغییر خواهد شد.

افراد مناسب عمل ماموپلاستی:

۱. افرادی که دارای سینه‌های بزرگ هستند که موجب نامتناسب به نظر رسیدن اندامشان خواهد شد.
۲. بانوانی که دارای سینه‌های قرینه ای نیستند.
۳. خانم‌هایی که سینه آنها به حدی بزرگ است که مانع فعالیت بدنی یا ورزشی فرد خواهد شد.

سن مناسب عمل ماموپلاستی:

۱. عمل ماموپلاستی در هر سنی قابل اجرا می‌باشد، اما به بانوان توصیه میشود که بعد از تکمیل رشد سینه اقدام نمایند.
۲. بانوانی که قصد بارداری دارند بهتر است که بعد از بارداری و دوران شیردهی عمل ماموپلاستی را انجام دهند.
۳. خانم‌هایی که قبل از ازدواج می‌خواهند عمل ماموپلاستی را انجام دهند بهتر است که با جراح سینه مشورت نمایند تا توصیه‌های لازم به فرد منتقل شود.

اقدامات قبل از ماموپلاستی:

ابتدایی ترین و حیاتی ترین قدم قبل از اقدام به تمامی اعمال جراحی زیبایی تحقیق کافی درمورد انتخاب بهترین جراح می‌باشد، چرا که انتخاب صحیح و

برقراری ارتباط درست با ایشان در دستیابی شما به اهدافتان از انجام عمل نقشی اساسی دارد.

۱. بنابراین پس از انتخاب یک جراح متخصص، با توجه و حاذق جهت جلسه مشاوره نزد ایشان مراجعه نمایید و دراین جلسه یکایک اهداف و خواسته‌هایتان از عمل را برای وی تشریح نمایید و از جراح خود درباره نتیجه درمان جويا شوند.

۲. جراح در این جلسه درباره جراحی ماموپلاستی با کوچک کردن سینه و روش پیشنهادی اش متناسب با وضعیت شما توضیحاتی را برایتان بیان می‌نماید.

۳. شما موظف هستید در صورت برخورداری از سوابق پزشکی و مصارف دارویی یا عادت خاصی از قبیل مصرف سیگار جراح معالج تان را آگاه نمایید.

۴. جراح شما را از منظر سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان پستان از طریق تجویز سونوگرافی یا بئوپسی مورد بررسی قرار می‌دهد.

۵. جراح متخصص پس از اطمینان از عدم ابتلای بیمار به سرطان سینه ارزیابی‌ها و معاینات لازم شامل بررسی کیفیت پوست و میزان بافت پستان و محل قرارگیری نوک و هاله پستان را روی بیمار انجام می‌دهد.

۶. در برخی موارد جهت ثبت اطاعات کامل تر در پرونده بیمار ممکن است فتوگرافی‌ها و اندازه گیری‌هایی از بیمار انجام گیرد.

۷. افراد سیگاری می‌بایست از یک ماه قبل از عمل و یک ماه بعد از عمل از مصرف سیگار خودداری نمایند.

۸. متقاضی جراحی ماموپلاستی باید از دوهفته قبل از عمل داروهایی مانند بروفن، آسپرین و میتامین E و

همچنین مکمل‌های گیاهی و داروهای ضد التهابی را قطع نماید. نوشیدن الکل نیز به مدت دو هفته قبل از جراحی کوچک کردن مراقبت‌های بعد از عمل ماموپلاستی.

مراقبت‌های پس از ماموپلاستی:

۱. داشتن احساس سنگینی و گیجی بعد از جراحی سینه طبیعی است و به دلیل تاثیر داروی بیهوشی می‌باشد که در این شرایط بهتر است به مدت ۲۴ ساعت فردی همراه شما باشد.

۲. در روزهای ابتدایی با دستور پزشک می‌توانید راه رفتن را شروع کنید چرا که با راه رفتن بهبودی تان سریع تر حاصل می‌شود.

۳. از داروهایی که جراح پلاستیک برای شما تجویز کرده است در زمان معین استفاده کنید.

۴. رژیم غذایی خود را با نوشیدن مایعات شروع کنید.

۵. سعی کنید دراین دوران مصرف پتاسیم را به حداقل ممکن برسانید.

۶. توجه داشته باشید که مصرف آناناس به روند بهبودی تان کمک بسیاری می‌کند.

۷. به مدت یک ماه از مصرف دخانیات و نوشیدن مشروبات الکلی پرهیز کنید.

۸. از سوتین طبی که جراح پلاستیک تجویز نموده است استفاده نمایید. این سوتین مخصوص دوران پس از جراحی سینه است و استفاده از آن مهم و تاثیر گذار است.

۹. بعد از دو روز می‌توانید استحمام نماید.



ماموپلاستی

گروه هدف: خانم‌ها



واحد آموزشی

بیمارستان فوق تخصصی عدل

پاییز ۱۴۰۰

پوست ایجاد گردد که میزان این افتادگی در افراد مختلف متفاوت است.

آیا خانم‌های باردار و شیرده در این دوران می‌توانند ماموپلاستی انجام دهند؟

خیر، به زنان باردار و شیرده اکیدا توصیه میشود انجام این عمل را به بعد از این دوران به تعویق بیندازند.

عمل ماموپلاستی در چه مواردی توصیه نمی‌شود؟

در افرادی که به بیماری‌هایی اعم از دیابت و مشکلات قلبی و عروق مبتلا هستند. در افرادی که دارای اضافه وزن بسیار زیاد هستند. در افرادی که دچار هر نوع بیماری مرتبط به ناحیه صدری (سینه) می‌باشند.



آدرس: تهران- بزرگراه یادگار امام شمال به جنوب، جنب مجتمع رفاهی دشت بهشت، خیابان قدوسی، بیمارستان فوق تخصصی عدل

تلفن: ۰۲۱-۲۲۰۶۵۸۸۰

وب سایت: adlhospital.ir

۱۰. باید جای زخم‌های ناشی از جراحی سینه خشک نگه داشته شود و چنانچه احساس خشکی در پوست سینه داشتید میتوانید از کرم مرطوب کننده استفاده نمایید به طوری که وارد زخم‌ها نشود.

عوارض احتمالی بعد از ماموپلاستی:

در صورت عدم انتخاب جراح مناسب ممکن است عوارضی برای بیمار حادث گردد که عبارتند از:

۱. خطر بیهوشی
۲. بروز عفونت
۳. احتمال خونریزی
۴. باقی ماندن آثار زخم
۵. حساسیت دارویی
۶. غیر قرینگی در سینه
۷. آسیب دیدن بافت سینه
۸. بی حسی سینه‌ها
۹. تجمع مایعات یا خون در زیر پوست یا اصلاحا هماتوم که در اثر عمل اتفاق می‌افتد و باید تخلیه گردد.

بهبودی پس از جراحی ماموپلاستی چقد طول می‌کشد؟

بدیهی است روند بهبودی در هر فردی متفاوت است ولی غالبا دوهفته بعد از عمل، بیمار بهبود می‌یابد. اما توصیه می‌گردد پس از جراحی ماموپلاستی به مدت ۶ ماه، سینه‌ها تحت مراقبت جدی قرار گیرد

آیا در صورتی که بعد از عمل ماموپلاستی، بارداری اتفاق بیفتد سینه‌ها به حالت سابق خود باز می‌گردند؟

مطابق نظر بعضی از جراحان زیبایی، پوست در دوران بارداری کشیده میشود لذا امکان دارد کمی افتادگی