

**چطور از زخم محل جراحی مراقبت کنیم؟**

بعد از عمل جراحی، بایستی از محل بریدگی آن مراقبت نمایید تا بهبود پیدا کند. مراقبت دقیق و صحیح از زخم جراحی، اثر بجا مانده از آن (اسکار)، درد و ناراحتی آن و خطر بروز مشکلاتی مانند عفونت زخم را کم می‌کند.

پزشک جراح برای بستن محل برش جراحی از بخیه، گیره فلزی، چسب مایع بافتی (مخصوص بدن) و یا نوار چسب جراحی استفاده می‌کند.

شما نیز باید محل جراحی را تمیز نگه دارید و مراقب باشید تا چرک نکند و طبق دستور پزشک، پانسمان آن را عوض کنید.

**نکات لازم برای کاهش خطر عفونت محل جراحی**

- از پزشک خود بپرسید تا چه زمانی نباید به محل جراحی آب بخورد، یعنی چه زمانی می‌توانید آن قسمت را بشویید. سپس به هرآنچه پزشکتان گفت، با دقت عمل کنید.

- هرروز محل جراحی شده را بررسی کنید تا چرک (عفونت) نکرده باشد.

- اگر علائم عفونت را در آنجا دیدید، به پزشک خود مراجعه کنید.

- طبق دستور پزشک، پانسمان محل جراحی را عوض کنید.

**کارهایی که نباید بعد از جراحی انجام دهید**

- محل زخم جراحی را نخارانید و نمالید.

- نوارچسب روی محل جراحی را تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده، برندارید.

- گرمی روی محل جراحی نمالید و پودری روی آن نریزید.

- محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید.

- حمام نروید، مگر اینکه محل زخم جراحی را خشک نگه دارید. طی این مدت می‌توانید با یک لیف مرطوب، بدن خود (به جز محل جراحی) را پاک کنید.

- اگر پزشک اجازه داد که حمام بروید قبل از استحمام روی محل پانسمان جراحی خود را با یک کیسه نایلونی بپوشانید تا آب به این قسمت نخورد و خشک بماند ممکن است بعد از جراحی کمی احساس سوزش و خارش، درد و بی‌حسی در محل برش جراحی داشته باشید.

همچنین ممکن است کمی ترشح کبودی و برآمدگی کوچکی در این قسمت مشاهده کنید البته باید گفت این علائم طبیعی هستند و جای نگرانی ندارد. به محل زخم جراحی الکل آب اکسیژنه (پروکسید هیدروژن) و بتادین نزنید زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می‌شود.

### نشانه های عفونت محل جراحی

اگر علائم زیر را در محل برش جراحی خود مشاهده کردید به پزشک مراجعه کنید:

- ترشحات زرد یا سبز رنگ که زیاد می‌شوند.

- تغییر بوی ترشحات محل جراحی

- تغییر اندازه برش جراحی

- قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی

- احساس داغ بودن محل برش جراحی موقع دست زدن به آن

- تب

- افزایش درد یا درد غیرعادی

- خونریزی زیاد که پانسمان را خیس کند.



## مراقبت از محل زخم



گروه هدف: بزرگسالان

واحد آموزشی  
بیمارستان فوق تخصصی عدل

پاییز ۱۴۰۰

استفاده کند در برخی از عمل های جراحی، غیر از موارد گفته شده در بالا پزشک دستورات خاصی به شما می‌دهد با دقت به تمام دستورات پزشک خود عمل کنید اگر درد محل جراحی شما زیاد شد و یا اگر فکر کردید چرک کرده است به پزشک خود مراجعه نمایید.



آدرس: تهران- بزرگراه یادگار امام شمال به جنوب، جنب مجتمع رفاهی  
دشت بهشت، خیابان قدوسی، بیمارستان فوق تخصصی عدل

تلفن: ۰۲۱-۲۲۰۶۵۸۸۰

وب سایت: [adlhospital.ir](http://adlhospital.ir)

## تمیز کردن محل جراحی

محل زخم جراحی را به آرامی با آب و صابون بشویید البته این کار را زمانی می‌توانید انجام دهید که از نظر پزشک زدن آب به محل زخم ایرادی نداشته باشد. زخم محل جراحی را نخراشید یا در آب قوطه‌ور نکنید (مثلا در وان حمام).

قبل از پانسمان مجدد زخم اجازه دهید زخم هوا بخورد تا خشک شود و یا با دستمالی تمیز به آرامی آن را خشک کنید.

مراقبت از بخیه جراحی: محل بخیه جراحی در حالت عادی کمی قرمز می‌شود ورم می‌کند کمی هم سوزش و خارش دارد چند روز اول بعد از جراحی کمی ترشح در محل بخیه دیده می‌شود که جای نگرانی ندارد ولی اگر بعد از چند روز میزان ترشحات کم نشد و یا رنگ آن قرمز روشن به همراه خون بود و یا چرکی شد حتما به پزشک خود مراجعه نمایید.

ممکن است پزشک به جای بخیه زدن محل جراحی و گذاشتن پانسمان روی آن از چسب مایع مخصوص بافت بدن یا نوار چسب مخصوص جراحی برای بستن بریدگی جراحی