

گاهی لازم است برای کمک به تغذیه نوزاد نارس چونه آنها با دست حمایت شود. قطره آهن با شیر داده نشود: روزانه ۲۵ قطره مولتی ویتامین دریافت نماید.

بالا آوردن مختصر پنیرک اشکالی ندارد ولی چنانچه شیر هضم نشده با حجم زیاد بالا آورد یا استفراغ جهنده دارد حتما سریعا به پزشک مراجعه کنید.

همچنین در صورت بروز تشنج، بیحالی، تب و اسهال خواب آلودگی طولانی مدت، کبودی، زردی، تنگی نفس و ... حتی سریعا به پزشک مراجعه نمایید.

تغذیه به فواصل کوتاه و مکرر (حداقل ۱۰ تا ۱۲ بار در شبانه روز) باشد (اگر دو قلو باشند به سینه گذاشتن همزمان آنها برای بهبود وضع تغذیشان مفید است).

پس از تغذیه هوای معده گرفته شود.



مادر عزیز چنانچه نوزادتان نارس متولد شده موارد زیر مطالعه و حتی الامکان رعایت فرمایید:

درجه حرارت محیط خانه حدود ۲۴-۲۵ درجه باشد.

نوزاد دارای پوشش کامل شمال کلاه، پتو و جوراب باشد.

نوزاد نارس به هیچ وجه روی شکم خوابانیده نشود بلکه به پشت در حالیکه بالشی کوچک زیر سر و تنه وی قرار دارد خوابانیده شود (خوابانیدن نوزاد روی شکم سبب مرگ ناگهانی نوزاد می شود).





مراقبت های نوزاد نارس



گروه هدف: بزرگسالان

واحد آموزشی
بیمارستان فوق تخصصی عدل

پاییز ۱۴۰۰



منبع:

کتاب نلسون ۲۰۲۰



آدرس: تهران- بزرگراه یادگار امام شمال به جنوب، جنب مجتمع رفاهی
دشت بهشت، خیابان قدوسی، بیمارستان فوق تخصصی عدل

تلفن: ۰۲۱-۲۲۰۶۵۸۸۰

وب سایت: adlhospital.ir

نوزاد نارس پس از ترخیص حتما باید ۲ روز بعد از جهت معاینه و بررسی از نظر وضع سلامتی به پزشک مراجعه نماید.

غریبالگیری کم کاری تیروئید و بیماری های متابولیک در نوزادان نارس روز های ۵ و ۱۴ و ۴۲ و ۷۰ روزگی پس از تولد انجام می شود. (کمکاری تیروئید و بیماری های خطرناکی هستند که می توانند سبب عقب افتادگی ذهنی و فلج و حتی مرگ نوزادان شوند.

چشمان نوزادان نارس در خطر نابینایی و کم بینایی می باشد لذا لازم است در یک ماهگی و نیز هر زمان که پزشک متخصص چشم لازم بداند معاینه چشم ها انجام شود.

معاینه شنوایی سنجی نیز در یک ماهگی این نوزادان انجام می شود.

کلیه نوزادان نارس باید هنگام ترخیص از بیمارستان واکسن سل و فلج اطفال را دریافت نمایند.